

مقدمه

انسولین چیست؟

انسولین هورمونی است که پانکراس (لوزالمعده) تولید می کند و سبب ورود قند به داخل سلول ها می شود. همه سلول های ما از قند به عنوان منبع انرژی استفاده می کنند. قند در دو حالت وارد خون میشود: بعد از غذا خوردن (از قند موجود در غذا) و بین وعده های غذایی (قند تولید شده توسط کبد)، وقتی فردی دیابت دارد، یا انسولین تولید نمی شود (دیابت نوع یک) یا تولید انسولین کافی نیست (دیابت نوع دو) بنابراین قند نمی تواند وارد سلول ها شود و در خون جمع می شود (هیپر گلیسمی یا قند خون بالا) در این مواقع، بدن نیازمند دریافت انسولین تزریقی است.

انواع مختلف انسولین

- ✓ انسولین های کوتاه یا سریع اثر روی قند وعده های غذایی اثر می گذارند.
- ✓ انسولین های متوسط یا طولانی اثر یا انسولین های پایه با غذای مصرفی مرتبط نیستند، بلکه انسولین مورد نیاز بدن در طول ۲۴ ساعت را فراهم می کنند.

چگونه انسولین را نگهداری کنیم؟

- انسولین کوتاه و یا سریع اثر به صورت مایع شفاف و انسولین متوسط اثر یا انسولین مخلوط، کدر است و باید قبل از مصرف به آرامی تکان داده شود.
- همیشه انسولین را مطابق با دستورالعمل های شرکت تولید کننده مورد استفاده قرار دهید.
- همیشه یک ویال انسولین اضافی را در یخچال نگهداری کنید تا در زمان های ضروری بتوان از آن استفاده کرد.
- هیچ زمانی از انسولین شفاف (انسولین رگولار) که کدر شده باشد یا تکه های کوچک یا رسوب در ویال دیده شده و با تکان دادن حل نشود، استفاده نکنید.
- انسولین نباید در معرض درجه حرارت بالا ، تماس مستقیم با نور آفتاب و یا یخ زدن قرار گیرد زیرا اثر بخشی خود را از دست می دهد.
- همیشه قبل از استفاده تاریخ مصرف انسولین را بررسی کنید. تاریخ شروع استفاده از انسولین را در دفترچه ای یادداشت کنید زیرا ۲۸ تا ۳۰ روز می توانید از آن ها استفاده کنید (ویال و قلم).

- ویال های انسولین و کارتریج های قلم باز نشده باید در یخچال و دمای ۲ تا ۸ درجه نگهداری شوند.
- نیازی نیست که ویال ها و قلم های انسولین پس از باز شدن، در یخچال نگهداری شوند، بلکه دمای اتاق دمای مناسبی برای نگهداری آن هاست.
- در صورت نیاز به حمل و نقل انسولین در فصل گرما یا در دمایی بالاتر از دمای اتاق از کیف های خنک نگهدارنده استفاده شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان امام علی (ع)

روش های صحیح تزریق انسولین



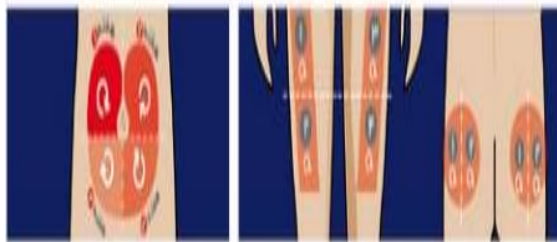
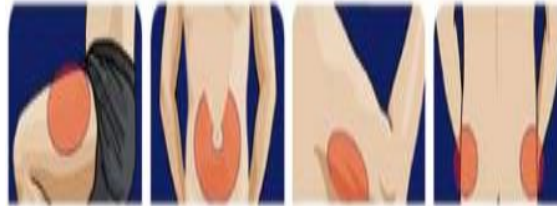
روش های صحیح
تزریق انسولین

Edu-Pa-63

کلینیک دیابت

واحد آموزش سلامت

بیمارستان امام علی علیه السلام سرایان



به یاد داشته باشید که : محل را پس از تزریق ماساژ ندهید، ولی یک فشار کوچک برای جلوگیری از جذب سریع انسولین مناسب است.

انسولین یک داروی حیاتی برای شماست ، پس آن را با دقت تزریق کنید .

اگر شما با هر گونه مشکلی مواجه شدید، با کادر درمان خود تماس بگیرید.

منبع: پرستاری داخلی - جراحی: پرستاری دیابت (دورس، اسمیت سودارث)

قلم انسولین



تزریق انسولین در محل مناسب برای کنترل قند خون حائز اهمیت است .مهم این است که تزریق انسولین در لایه چربی زیر پوست انجام شود.

محل تزریق

- بهترین محل جایی است که بافت عضلانی آن منطقه کمتر باشد . قبل از تزریق توجه کنید که پوست تمیز باشد.
- در صورت لزوم ، محل تزریق را با آب گرم و صابون بشویید و خشک کنید .
- مدام محل تزریق را تغییر دهید (دست ها، باسن، شکم، ران ها)